

ÖGKOP - WER WIR SIND...

Die Österreichische Gesellschaft für komplementäre, integrative und ganzheitliche Gesundheitspflege (ÖGKOP) ist ein gemeinnütziger Verein, der den Bekanntheitsgrad und die Anwendung qualitätsgesicherter komplementärer, integrativer und ganzheitlicher (Pflege-)Methoden in Einrichtungen des Gesundheitswesens stärken möchte.

ÖGKOP-Mitglieder verfügen über fundierte **Zusatzqualifikationen** im Komplementärbereich.

ÖGKOP

NUTZEN KOMPLEMENTÄRER, INTEGRATIVER UND GANZHEITLICHER (PFLEGE-)METHODEN:

- Steigerung von Wohlbefinden, Energie, Vitalität und Lebensqualität
- Förderung von Gesundheitsbewusstsein, Resilienz und Selbstfürsorge
- Förderung von Entspannung
- Reduktion von Stress, Anspannung und innerer Unruhe
- Unterstützend bei Schlafstörungen, Schmerz- und Angstzuständen
- Unterstützend bei Chemotherapie, Strahlentherapie und Fatigue
- Förderung der Wundheilung
- Stärkung des Immunsystems
- und vieles mehr...

IHR BENEFIT

ÖGKOP-Mitgliedschaft als Gütesiegel und Qualitätskennzeichen.

Filter- & Suchfunktion für qualifizierte komplementäre, integrative und ganzheitliche Angebote in Ihrer Region über den Mitgliederbereich der ÖGKOP-Webseite.

Für mehr **Informationen** besuchen Sie unsere Webseite oder kontaktieren Sie uns per Mail.

✉ info@oegkop.com

🌐 www.oegkop.com

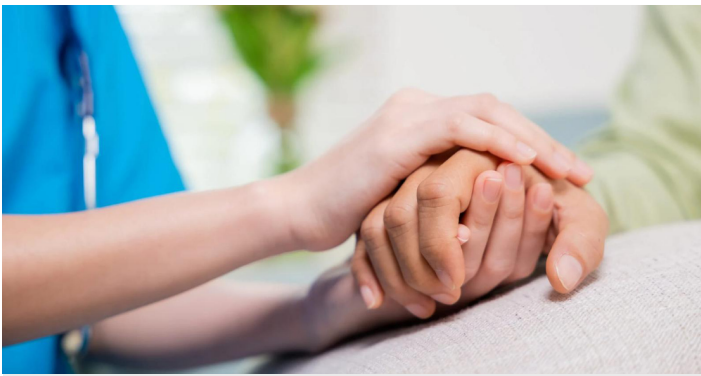
Jetzt passendes **ÖGKOP-Mitglied** finden



GANZHEITLICH GEPFLEGT IHRE GESUNDHEIT IM MITTELPUNKT



„GESUNDHEIT IST MEHR ALS DIE ABWESENHEIT
VON KRANKHEIT – SIE IST DAS GLEICHGEWICHT
VON KÖRPER, GEIST UND SEELE.“ - WHO



THERAPEUTIC TOUCH®

Ganzheitliche, evidenzbasierte Praktik, welche der Harmonisierung der körpereigenen Energie dient, die durch stressreiche und belastende Lebensumstände oder Erkrankungen aus dem Gleichgewicht geraten ist. Durch sanfte Berührungsimpulse werden Balance, Wohlbefinden und Selbstregulation unterstützt.

CRANIOSACRALE KÖRPERARBEIT

Ganzheitliche Methode, bei der über achtsame, sanfte Berührungen Spannungen gelöst, der craniosacrale Rhythmus ausgeglichen und die Selbstregulationsfähigkeit unterstützt werden.

BASALE STIMULATION NACH PROF. DR. FRÖHLICH®

Ganzheitliches Konzept, das Wahrnehmung, Bewegung und Kommunikation bei Menschen mit eingeschränkter Selbstwahrnehmung fördert. Berührungen und gezielte Impulse unterstützen die Orientierung und den Kontakt.

AROMAPFLEGE

Komplementäre Pflegemethode, welche die Wirkung von ätherischen Ölen nutzt, um z.B. Wohlbefinden zu fördern, Schmerzen zu lindern oder das Immunsystem zu stärken.

TUINA

Komplementäre Praktik aus der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin), die über rhythmische Streichungen den Energie- und Blutfluss unterstützt.

AKUPRESSUR

Komplementäre Praktik aus der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin), bei der über Berührung mit Meridianbezug der Energiefluss reguliert wird.

5 ELEMENTE ERNÄHRUNG

Komplementäre und integrative Ernährung, welche über Lebensmittel und Kräuter das Gleichgewicht und die Zunahme der Vitalenergie anstrebt.

NADA OHRAKUPUNKTUR & OHRAKUPRESSUR

Komplementäre Methode mit einem standardisierten 5-Punkte-Programm, bei welchem Akupunkturnadeln oder Magnetpflaster verwendet werden. Das vegetative Nervensystem und die innere Stabilisierung werden dabei unterstützt.

KOMPLEMENTÄRE, INTEGRATIVE UND GANZHEITLICHE GESUNDHEITSPFLEGE

- Umfasst wissenschaftlich fundierte Methoden, welche die konventionelle Pflege und Medizin sinnvoll ergänzen.
- Ziel ist es, die innere Balance zu fördern, Beschwerden zu lindern und die Lebensqualität nachhaltig zu stärken.

ANWENDUNGSBEREICHE

- Gesundheitsförderung und Prävention
- Begleitend und unterstützend für Menschen mit chronischen und akuten Erkrankungen

UNSERE VISION

Ganzheitliche und leistbare Gesundheitsversorgung und Stärkung der Gesundheitskompetenz der Bevölkerung, inklusive Vertragspartnerschaft mit Sozialversicherungsträgern.

